

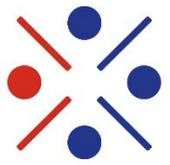
# ЗКМ-2023



МАРАФОН  
«ЗЕЛЁНОЕ КОЛЬЦО МОСКВЫ» - 2023  
«ЕДИНСТВО ПОКОЛЕНИЙ»



# ЗКМ-2023



Федерация  
северной ходьбы  
в городе Москве

# ЗЕЛЁНОЕ КОЛЬЦО МОСКВЫ 2023

<b>Когда</b>	12.08.2023 в День физкультурника
<b>Длительность</b>	2 часа
<b>Расстояние</b>	166 км по зелёным зонам Москвы
<b>Откуда — куда</b>	Старт-финиш - 28 точек ЗКМ
<b>Участники</b>	28 команд спортсменов — представителей разных поколений

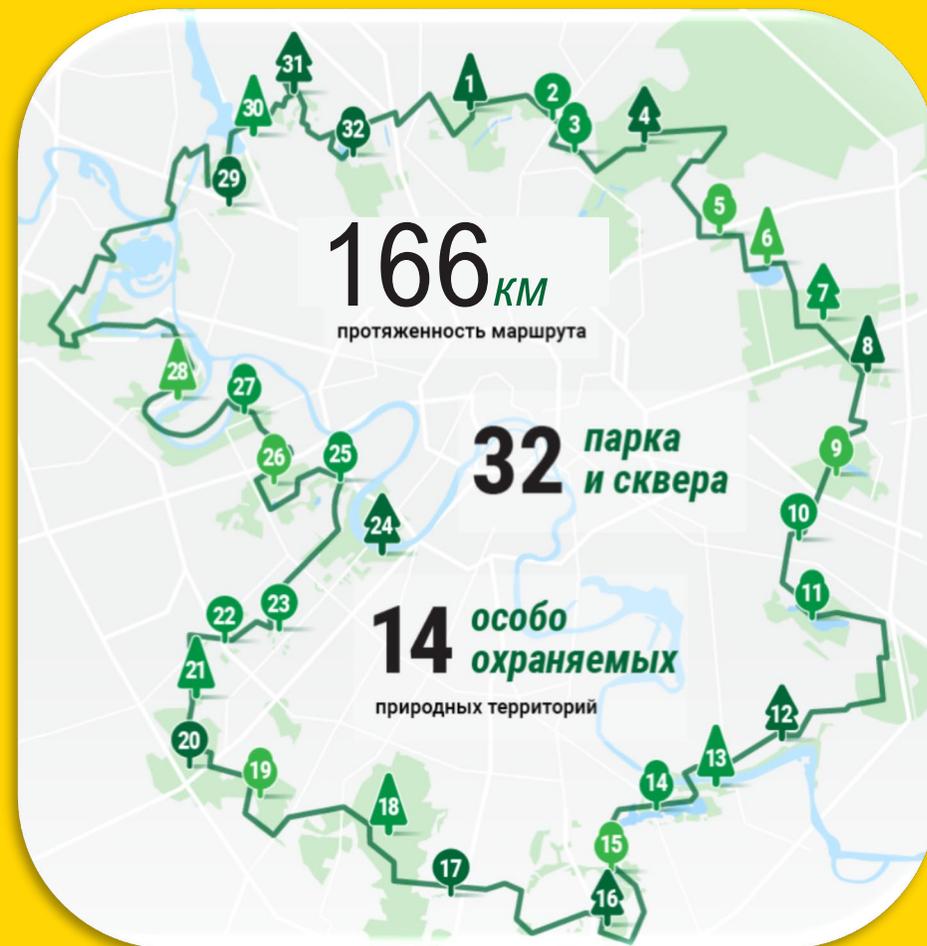


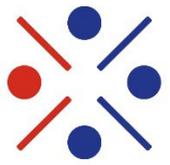


Федерация  
северной ходьбы  
в городе Москве

# ЗЕЛЁНОЕ КОЛЬЦО МОСКВЫ 2023

Кольцевой пешеходный маршрут по зеленым зонам Москвы с минимальным числом переходов по городским улицам





Федерация  
северной ходьбы  
в городе Москве

# ЗЕЛЁНОЕ КОЛЬЦО МОСКВЫ 2023

## Маршрут проведения марафона

Природно-исторический парк «Кузьминки-Люблино» - Есенинский бульвар - Запрудный парк усадьбы «Кусково» - Ивановский парк - Терлецкий лесопарк - Природно-исторический парк «Измайлово» - Яузский лесопарк - Национальный парк «Лосиный остров» - Парк «Акведук» - Сад Будущего - Главный ботанический сад - Коптевский бульвар - Усадьба «Михалково» - Невский парк - Природно-исторический парк «Покровское-Стрешнево» - Народный парк «Щукинская набережная» - Рублевский лес - Садовое товарищество «Огородник», «Речник» - Фили-Кунцевский лесопарк - Филевский парк Парк Победы - Долина р.Сетунь - Воробьевская набережная - Смотровая площадка на ул. Косыгина - Парк 50-летия Октября - Парк Никулинской аллеи - Парк Олимпийской деревни - Долина р. Очаковки - Большой Очаковский пруд - Никулинские пруды - Парк Школьников - ООПТ ЛЗ «Тропарёво» - Ленинский проспект - ЛЗ «Тёплый стан» - Санаторная аллея - Горнолыжный склон «Узкое» - Битцевский лес - Парк «Каскад Кировоградских прудов» - Парк «Родная гавань» - Пойма р. Городни - Покровский парк - ул. Подольских курсантов - Бюрюлевский дендропарк - Бирюлевский лесопарк - Парк «Ореховский склоны» - Государственный музей-заповедник «Царицыно» - Парк «Борисовские пруды» - Храм Троицы Живоначальной - Братеевский каскадный парк - Парк «850-летия Москвы» - Природно-исторический парк «Кузьминки-Люблино».



Федерация  
северной ходьбы  
в городе Москве

# ЗЕЛЁНОЕ КОЛЬЦО МОСКВЫ 2023

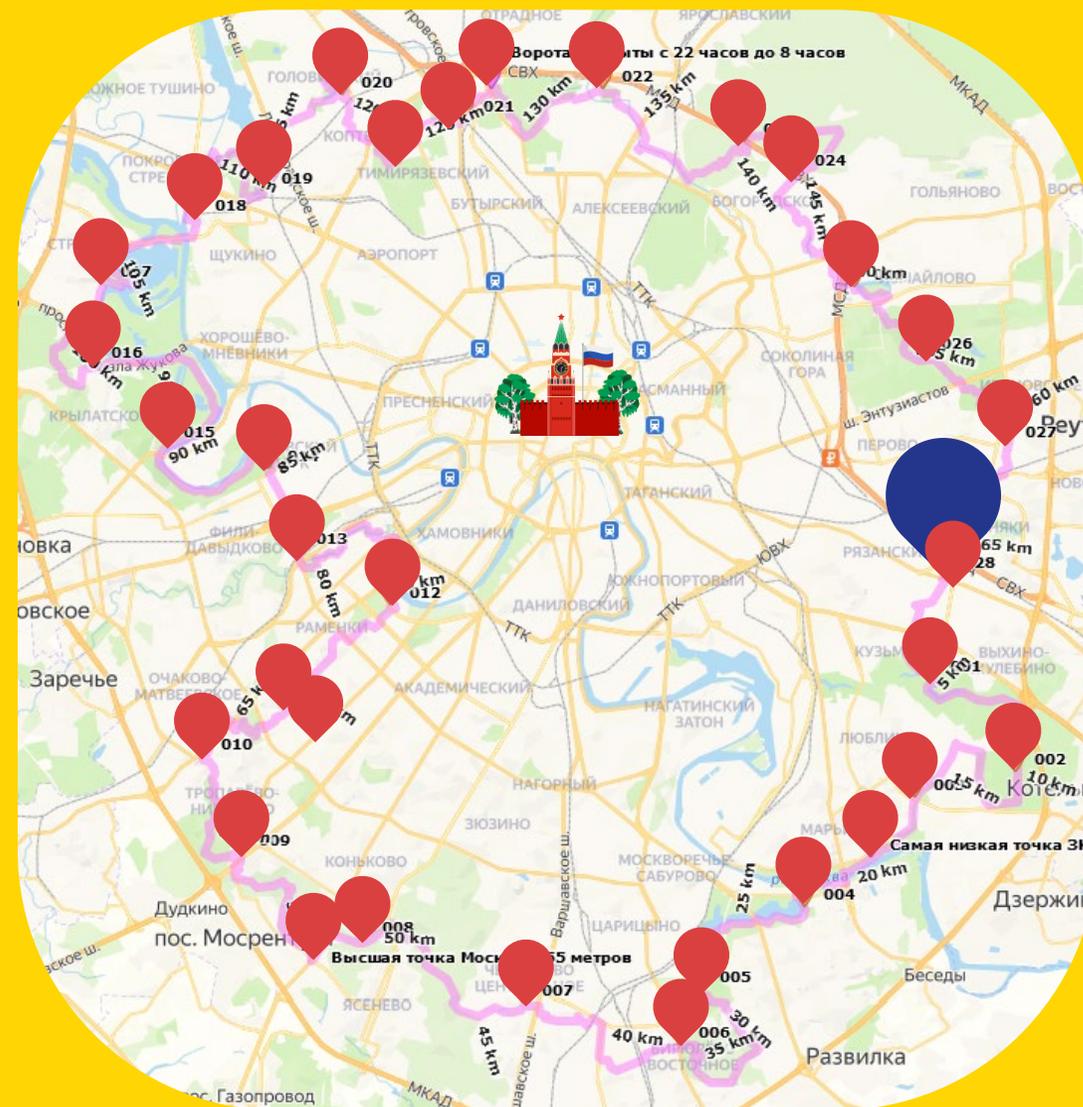
Точки старта марафона  
для 28 команд спортсменов



Штаб марафона



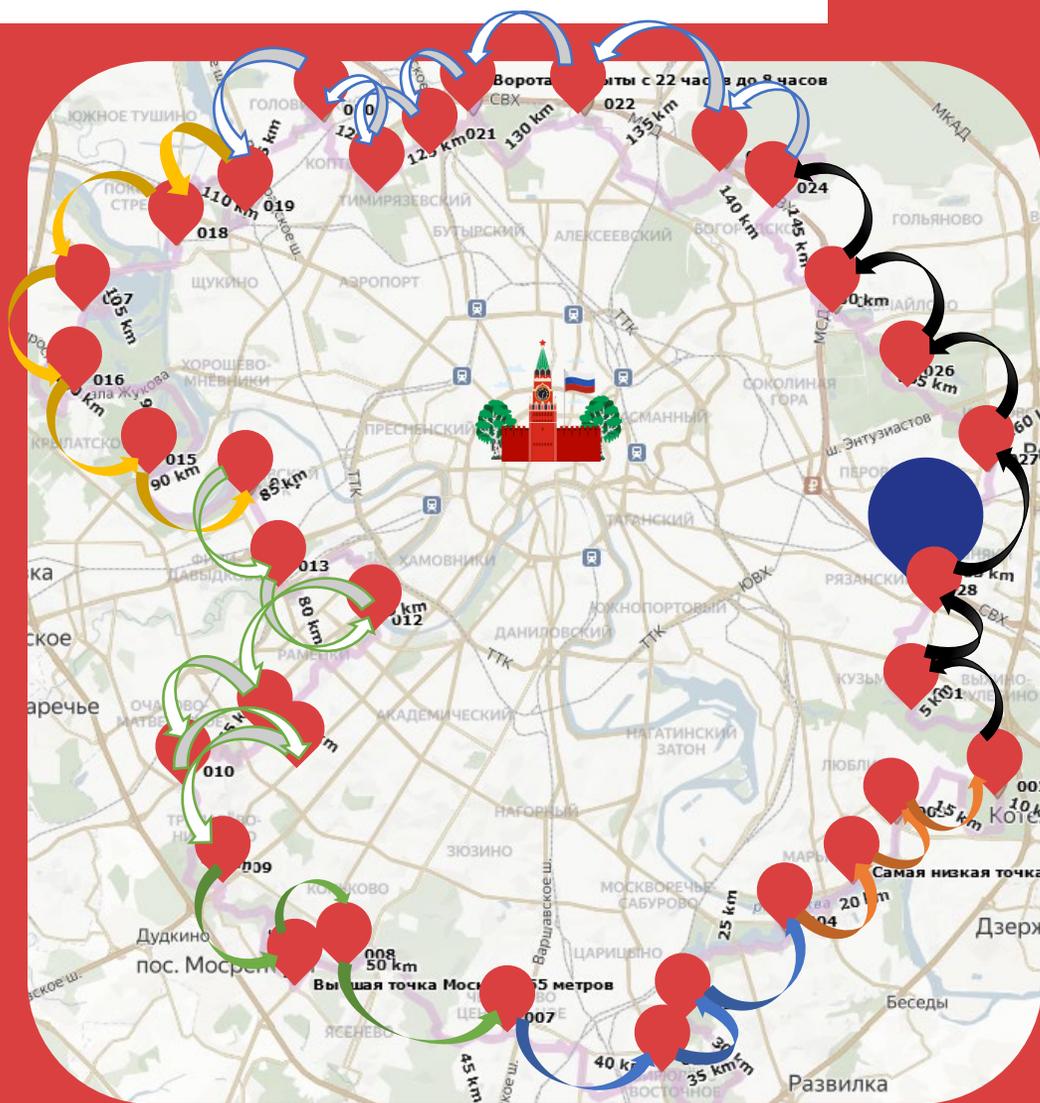
28 точек старта-  
финиша спортсменов





Федерация  
северной ходьбы  
в городе Москве

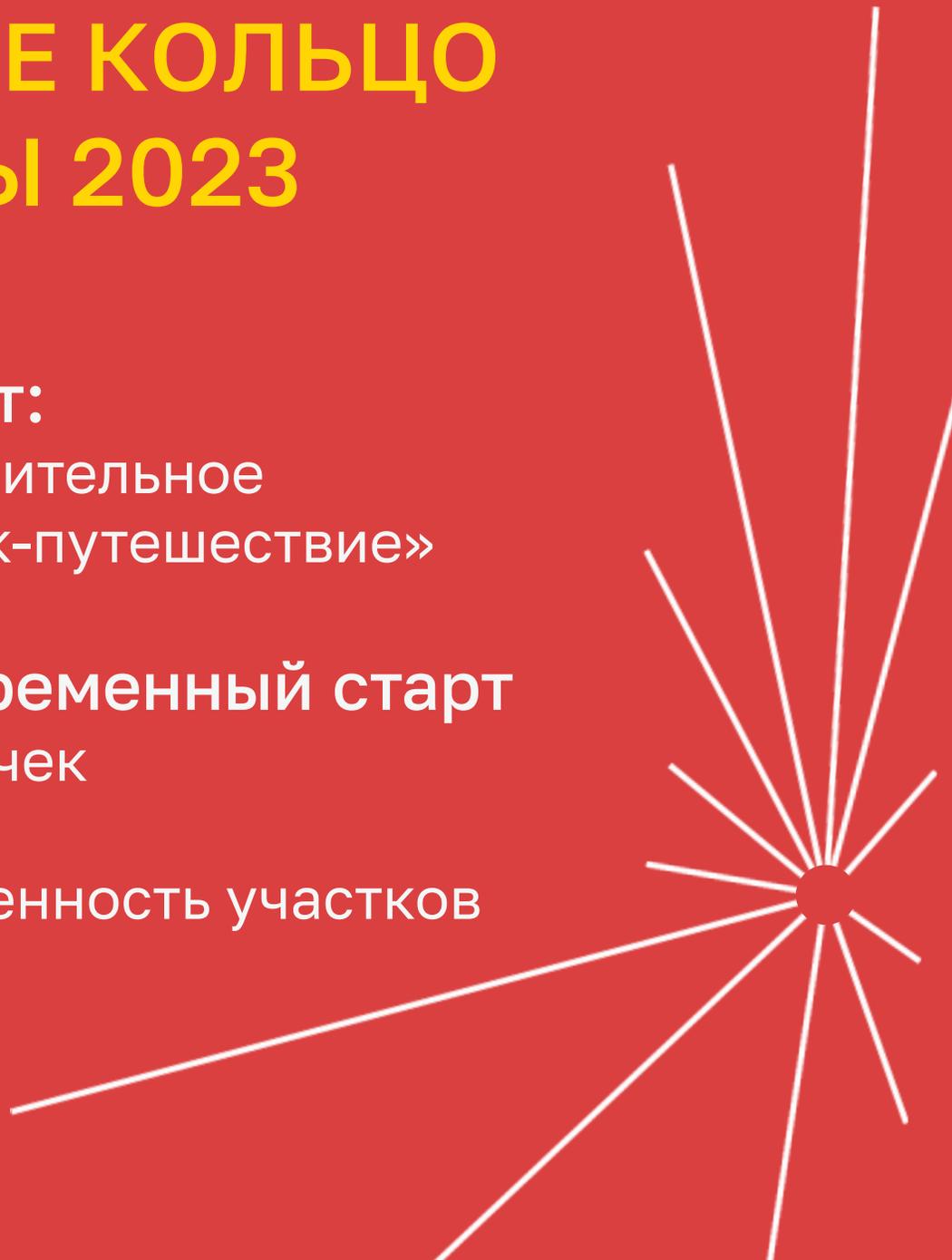
# ЗЕЛЁНОЕ КОЛЬЦО МОСКВЫ 2023

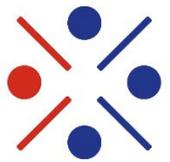


Формат:  
оздоровительное  
«Нордик-путешествие»

Одновременный старт  
из 28 точек

Протяженность участков  
5-7км





Федерация  
северной ходьбы  
в городе Москве

# ЗЕЛЁНОЕ КОЛЬЦО МОСКВЫ 2023

28

Точек Москвы  
Старт-Финиш

12

Августа 2023 участники  
одновременно начнут движение  
из точек старта до точек финиша  
(расстояние 5-7 км)

166

Общая длина  
маршрута в км.



Федерация  
северной ходьбы  
в городе Москве

# ЗЕЛЁНОЕ КОЛЬЦО МОСКВЫ 2023

## Программа марафона

1

Работа штаба  
на Рязанском  
проспекте  
9:00 – 17:00

прямая трансляция  
мероприятия  
с включениями  
с мест точек старта-  
финиша маршрута ЗКМ

2

Одновременный  
старт –финиш –  
28 точек Москвы  
10:00 – 12:00

3

Сбор участников  
в штабе, кофе-брейк  
13:00 – 14:00

4

Торжественная  
часть  
14:00 – 15:30

5

Награждение  
участников  
15:30 – 16:30



Федерация  
северной ходьбы  
в городе Москве

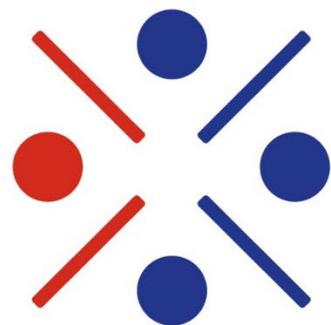
# ЗЕЛЁНОЕ КОЛЬЦО МОСКВЫ 2023

## Наши партнёры



МыОткрываем.РФ





Федерация  
северной ходьбы  
в городе Москве

**ИДИ ВМЕСТЕ  
С НАМИ**

По вопросам:

Исполнительный директор ФСХМ

Фаер Лилия Фаритовна +7 (916) 662-93-23



URL: [fnwmoscow.ru](http://fnwmoscow.ru)