

# Северная ходьба в Москве

## Прошлое - настоящее - будущее

### Программа Круглого стола

**Организатор:** Региональная Общественная Организация Федерация Северной Ходьбы в городе Москве.

**Дата и время проведения:** 10.10.22 ,17.00

**Общее время круглого стола:** 3 часа.

**Место проведения:** Ресурсный центр НКО Восточного административного округа Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы, ул. Фортунатовская д.14.

#### **Основные цели:**

- популяризация северной ходьбы в городе Москве,
- создание многофункционального разновозрастного движения,
- внедрение новых форм работы с населением города Москвы,
- объединение заинтересованных структур и организаций в развитии Северной ходьбы в городе Москве.

#### **Состав участников:**

представители Префектур административных округов, Департаментов Правительства Москвы, оздоровительных и образовательных организаций, спортивных и общественных объединений города.

# Северная ходьба в Москве

## Прошлое - настоящее - будущее

### Программа Круглого стола

**16.30-17.00** Регистрация участников. Кофе-брейк.

**17.00-17.05** –Приветственное слово Президента  
РОО ФСХМ Н.В. Галкина.

**17.05-17.15** – Представление гостей.

**17.15 – 17.20** Знакомство с программой и регламентом  
проведения круглого стола.

**17.20-20.00** Выступление спикеров и обсуждение  
тем круглого стола:

1. Северная ходьба – профессиональный и любительский спорт.
2. Северная ходьба. Связь с природой.
3. Туризм и северная ходьба.
4. Северная ходьба – путь к здоровью.
5. Северная ходьба, как инструмент для поддержки и восстановления спортсменов других видов спорта.
6. Духовный смысл названия «Се Верная ходьба».
7. Красота и северная ходьба.
8. Теория и практика северной ходьбы.
9. Методика северной ходьбы.
10. Здоровое питание и северная ходьба.
11. Северная ходьба и подрастающее поколение.
12. Северная ходьба – многофункциональное движение.

**20.00-20.30** Подведение итогов.

**20.30 –21.00** Заключительная часть.

Фотосессия с участниками круглого стола.